

Stepsheet solo dance 23/24; blok 1; Les 3– I can't stand the rain (53)

Music: I can't stand the rain – Seal

32 tellen, 4 muurs, beginner

- 1-4 RV **Jazzbox** (RV kruis over LV, LV stap achter, RV stap rechts, LV stap voor)
5&6 RV **Shuffle voor** (RV stap voor, LV sluit achter, RV stap voor)
7, 8 LV **Rockstep voor** (LV stap voor, gewicht terug op RV)
- 1 LV stap achter + **Sweep** RV van voor naar achter
2 RV stap achter + Sweep LV van voor naar achter
3&4 LV **Shuffle naar achter** (LV stap achter, RV sluit naast, LV stap achter)
5&6 RV **Coaster step** (RV stap achter, LV sluit naast, RV stap voor)
7, 8 LV grote stap voor, RV sleep aan/touch naast LV
- 1, 2 RV touch rechts, ¼ draai RO op LV en sleep RV naast LV (3.00)
3&4 LV **Rock step opzij** (LV stap links, gewicht terug op RV), LV kruis over
5, 6& RV stap rechts, LV sluit achter RV, RV stap rechts
7&8 LV **Cross shuffle** (LV kruis over, RV sluit achter, LV kruis over)
- 1&2 RV touch rechts+ **hipbumb rechts**, gewicht terug op LV, stap op RV
3&4 ¼ draai LO+ touch LV links+ **hipbumb links**, gewicht terug op RV, stap op LV (12.00)
5, 6 RV stap voor, ½ draai LO (bumb rechterheup in draai) (6.00)
7, 8 RV stap voor, ¼ draai LO (bumb rechterheup in draai) (3.00)

Noord-Nederland

