

## Stepsheet solo dance 22/23; blok 3; 3 – Unchain my heart (664)

Music: Unchain my heart – Joe Cocker

32 tellen, 4 muurs, improver, restart op 9<sup>e</sup> muur na 16 tellen

- 1&2 RV **Anchor step** (RV achter LV, LV stap op plaats, RV achter LV)  
3&4 LV **Shuffle naar achter** (LV stap achter, RV sluit voor aan, LV stap achter)  
5, 6 RV stap voor + ½ draai RO (6.00), LV stap links + ¼ draai RO (9.00)  
7&8 RV **Sailor step** (RV stap achter, LV stap naast, RV stap rechts)

- 1, 2 LV kruis over, RV stap achter + ¼ draai LO (6.00)  
3&4 LV **Shuffle naar achter** (LV stap achter, RV sluit voor aan, LV stap achter)  
5, 6 RV **Rock stap achter** (RV stap achter, gewicht terug op LV)  
7&8 RV **Kick, ball, step** (RV kick voor, RV zet neer, LV stap voor)

### 1-4 RV **Rolling vine met Shuffle**

- 1, 2 ¼ draai RO + RV stap voor (9.00), LV stap achter + ½ draai RO (3.00)  
3&4 RV stap rechts + ¼ draai RO, LV sluit naast, RV stap rechts (6.00)  
5, 6 LV **Cross rock step** (LV kruis over, gewicht terug op RV)  
7, 8 ¼ draai LO in 2 stappen: LV, RV (3.00)

- 1&2 LV **Mambo step** (LV stap voor, gewicht terug op RV, LV kleine stap achter)  
3, 4 RV **Rock stap achter** (RV stap achter, gewicht terug op LV)  
5&6 RV kick voor, RV stap rechts, LV stap links  
7&8 **Hipbumps**: L, R, L (gewicht op LV)

