

Stepsheet solo dance 21/22; extra – Go Greased Lightning (...)

Music: Greased Lightnin' – John Travolta

1 muur, A-B-C dans:

Arm intro, AB, AB, mini A, CCCC, draai naar 1e muur mini A, mini A, CCCC, draai naar 1e muur B

Arm intro

"It's automatic": RA omhoog, LH in zij, LB gestrekt, RB gebogen knie

"It's systematic": Trek armen naar middel, voeten uit, beide gestrekt

"It's hydromatic": draai rondje met heupen, beide armen opzij strekken op laatste beat

"Why, it's greased lightning": met beide armen een rondje draaien

Part A

1&2 RV shuffle naar rechts

3, 4 LV rock step achter

5&6 LV shuffle naar links

7,8 RV rock step achter

1&2 RV shuffle diagonaal rechts voor

3&4 LV shuffle diagonaal links voor

5-8 RV skate voor, LV skate voor, RV skate voor, LV skate voor

1, 2 RV stap voor, LV touch naast

3, 4 ½ draai LO + LV stap voor, RV touch naast

5, 6 RV stap voor, LV touch naast

7, 8 ½ draai LO + LV stap voor, RV touch naast

&1, 2 RV stap voor, LV stap voor, klap

&3, 4 RV stap achter, LV stap achter, klap

5, 6 RV touch teen diagonaal voor, RV zet hak neer

7, 8 LV touch teen diagonaal voor, LV zet hak neer

1-4 RV kruis over, rust, LV stap links, rust

5-8 *armen van rechts naar links*; RV kruis over, LV stap achter, RV stap rechts, rust

1-4 LV kruis over, rust, RV stap rechts, rust

5-8 *armen van links naar rechts*; LV kruis over, RV stap achter, LV stap links, RV sluit aan
Schouder shimmies op tel 5-8

1-4 Spring beide voeten uit, spring beide voeten in (2x)

5&6&7&8 Kleine stapjes vooruit: RV, LV, RV, LV, RV, LV, RV sluit aan

Vervolg stepsheet solo dance 21/22; extra – Go Greased Lightining (...)

Music: Greased Lightnin' – John Travolta

1 muur, A-B-C dans

Part B

Move rechterarm

- 1 Spring beide voeten uit, RA strek rechts
- 2-8 Knie bounces en RA beweegt van rechts naar voor

- 1-4 RA trek in, RA strek omhoog, RA trek in, RA strek rechts
- 5-8 RA trek in, RA strek omhoog, RA trek in, RA strek rechts

Move linkerarm

- 1 Beide voeten nog steeds uit, LA strek links
- 2-8 Knie bounces en LA beweegt van links naar voor

- 1-4 LA trek in, LA strek omhoog, LA trek in, LA strek links
- 5-8 LA trek in, LA strek omhoog, LA trek in, LA strek links

Arm poses

- 1-3 Trek beide armen in, strek beide armen omhoog, strek beide armen opzij
- 4, 5 rust, rust
- 6,7,8 Strek beide armen voor, trek beide armen in, rust

Schouder drops

- 1-4 draai schouders R, L, R, L
- 5&6&7&8 Kleine stapjes achteruit op bal vd voet; L, R, L, R, L, R, LV sluit aan

Mini Part A: tel 1-32 van Part A

Part C

- 1-4 Klap met beide handen op je bovenbenen, klap, kruis RH over, kruis LH over
- 5, 6 Rechter vuist op linker vuist, linker vuist op rechter vuist
- 7, 8 "Lift" rechter duim over rechter schouder, "lift" linker duim over linker schouder
- & ¼ draai LO met sprongetje